

「子育て支援講座-保護者と支援者のために-」タイトル一覧

相談室「ゆずり葉」主催事業、浦安市後援・浦安市教育委員会後援

回数	年月	タイトル
第 1 回	H22 年 7 月	「学童期の子どもとの関わり方、学校・相談機関との連携の仕方 -心理ワークシートを作成し子どもの心理状態を把握し対応を学ぶ」
第 2 回	H22 年 10 月	「不登校の子どもへの登校刺激の与え方 -生活習慣、勉強、子どもに効果のある言葉かけや態度を学ぶ」
第 3 回	H23 年 2 月	「来年度に向けての準備 - 不登校の子ども親として今できること学校や先生との協力の仕方」
第 4 回	H23 年 7 月	「不登校からの進学・進路相談会 - どのように学校を選び、子どもと向き合うか」
第 5 回	H23 年 10 月	「不登校の子どもへの安定した登校への導き - どこに相談をして、どのようにサポートを受けるか」
第 6 回	H24 年 2 月	「来年度に向けての準備 - 今、不登校の子ども親としてできること」
第 7 回*	H24 年 7 月	「教えて！不登校からの進学・進路 - どのような進路があるか、学校の雰囲気はどうか、自宅での勉強方法や食事の面について学ぶ」
第 8 回*	H24 年 10 月	「みんなで考えよう！いじめについて - 小中学生のいじめの現状と対応を心理士と共に多面的に考える」
第 9 回*	H25 年 2 月	「新学年への準備、不登校の子ども親として今やるべきこと - 対人関係ワークシートを作成し、子どもとの向き合い方や勉強の取り組み方を学ぶ」
第 10 回	H25 年 6 月	「不登校予防-ストレスチェック表を使った、子どもへの対応の仕方 - 1~3 学期に子どもにかかるストレスを把握し、対応の仕方と自宅での勉強方法を学ぶ」
第 11 回	H25 年 11 月	第1部 「子育てに役立つ心理学 - 思春期の心理と向き合う」 親の取るべき態度～変えてはいけないこと、変わらなければならないこと。 第2部 「不登校の予防と対応」 小～高の事例にそって、毎朝の腹痛頭痛・起きられない・人との関わりを嫌がる・昼夜逆転 他
第 12 回	H26 年 2 月	「今日から使える家族システム論 - 家族療法を学び、自分や子どもから見た現在の家族関係について考え、事例を通して具体的な対応について詳しく学ぶ」
第 13 回	H26 年 6 月	「子育てに役立つ心理学」 - 悩まない私に出会う、子どもとの関係の持ち方 -
第 14 回**	H26 年 11 月	「子育てに役立つ心理学」 - 思春期の理解と対応①- 思春期を理解し家族療法の視点から家族関係の在り方、子どもへの関わり方を学ぶ
第 15 回**	H27 年 2 月	「子育てに役立つ心理学」 - 思春期の理解と対応②- 認知行動療法の視点から子どものやる気の出し方、精神の安定のさせ方など、親子にとってストレスの少ない関係を作る方法を学ぶ
第 16 回	H27 年 6 月	「子育てに役立つ心理学」 - 中学高校の不登校・中途退学者のための進路相談ワークショップ-「ストレスチェックシート」「自分を知るシート」で子どもの状態を把握し、「生活見直しシート」で子どもの生活習慣を改善し、「志望校絞り込みシート」で

		学校選びのポイントをつかむ。
第 17 回	H27 年 11 月	「子育てに役立つ心理学」もしもわが子が・・・不登校、暴言暴力、IT 依存、いじめへの対応を模擬カウンセリング形式で学ぶ
第 18 回	H28 年 2 月	「子育てに役立つ心理学」ストレス&アンガーマネジメントー自分の感情とのつき合い方をワークシートを使い学ぶ
第 19 回	H28 年 6 月	「子育てに役立つ心理学」心理面から考えよう！子どもにゲームやスマホを与える親の心得 5 か条
第 20 回	H28 年 11 月	「子育てに役立つ心理学」悩まない私に出会う(2)ー子どもの思春期に振り回されない親の心のおさめ方、家族療法と認知行動療法の視点から解説。
第 21 回 ***	H29 年 2 月	「うらやす NPO ウィーク～市民活動に出会う日～」思春期の子を持つ親のための個別相談とフリートーク
第 22 回	H29 年 11 月	「うちの子どうなっちゃうの？手に入れよう！スマホを手離せない子どもの処方箋」
第 23 回 ***	H30 年 2 月	「うらやす NPO ウィーク～市民活動に出会う日～」 「子育て相談」個別相談と座談会 学校生活などの悩み相談(部活、いじめ、スマホ・・・)

\*浦安市市民活動補助金事業として実施

\*\*浦安市美浜公民館主催事業として実施

\*\*\*浦安市市民活動センター主催事業として実施